



**SUMPFLUM
BLUME**

SOMMERKARTE

Kultur- und Kommunikationszentrum Sumpflume e. V.

Am Stockhof 2a 31785 Hameln

Tel. 0 51 51/93 21 - 33

info@sumpflume.de

www.sumpflume.de

SOMMERPFANNEN

WAHLWEISE MIT KARTOFFELN, PENNE ODER VOLLKORN-NUDELN

Mediterrane Pfanne.....	vegi	8,00 €
Zwiebeln, Paprika, Cherrytomaten, Knoblauch, frische Kräuter und Halloumi		
Gemüsepfanne	vegi	8,00 €
Paprika, Zucchini, Cherrytomaten, Mais, Knoblauch, Oliven, frischer Rosmarin und Ziegenkäse		
Currypfanne.....		8,20 €
Curry-Hähnchen, frische Champignons, Zwiebeln, Paprika, Rucola, Mais, hausgemachter Knoblauch-Dip, geröstete Pinienkerne		
Hähnchenpfanne.....		8,00 €
Hähnchenbrust, Rucola, frische Champignons, Mozzarella, hausgemachter Paprikafrischkäse-Dip, frischer Basilikum		

SALATE

Sommersalat.....	vegi	8,70 €
Rucola, Mais, frische Champignons, Mozzarella, Cherrytomaten, Zwiebeln, frische Kräuter, geröstete Pinienkerne, Focaccia		
Ziegenkäsesalat.....	vegi	8,70 €
gemischte Blattsalate, Rucola, Cherrytomaten, Ziegenkäse, Gurke, frische Champignons, frischer Thymian, geröstete Kürbiskerne, Focaccia		
Sumpfesalat.....	vegi	7,80 €
gemischte Blattsalate, Tomaten, Mais, Zwiebeln, Gurke, Hirtenkäse, Focaccia		
Kleiner gemischter Salat.....	vegi	3,50 €
gemischte Blattsalate, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Gurke, Focaccia		
geriebener Käse ² , cremiger Hirtenkäse,	1 Portion je	1,50 €
Hähnchen, Ziegenkäse		

ALLE DRESSINGS SIND HAUSGEMACHT:
KRÄUTER-JOGHURT-DRESSING³, WALNUSS-DRESSING³, HONIG-SENF³
ODER ESSIG & ÖL

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)		



**SUMPFB
BLUME**

BURGER

WAHLWEISE MIT ROTEM, SCHWARZEM ODER HELLEM BROT

Rösti Burger.....	9,00 €
Eisbergsalat, 125g Naturrindfleisch, Tomaten, Bacon ¹ , Edamer ³ , Kartoffelrösti, hausgemachter Chilli-Erdnuss-Dip ^{5,6,1}	
Italia Burger.....	8,70 €
Rucola, 125g Naturrindfleisch, Tomaten, Mozzarella, hausgemachter Rucola-Dip, frischer Basilikum	
BBQ Burger	8,70 €
Eisbergsalat, 125 g Naturrindfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Bacon ¹ , Edamer ³ und BBQ-Soße ⁴	
Cheeseburger	8,00 €
Eisbergsalat, 125 g Naturrindfleisch, Tomaten, Hamburgersoße ⁵ , Edamer ³ und Bio-Ketchup	
Chickenburger	7,70 €
Eisbergsalat, Hähnchenfleisch ⁷ und Sweet-Chilisoße ^{5,6,1}	
Vegetarischer Burger	7,00 €
Eisbergsalat, Gemüsebratling, Edamer ³ , Tomaten und Hamburgersoße ⁵ vegi	
Veganer Burger.....	8,50 €
Eisbergsalat, Bio-Bärlauch-Bratling, Tomaten, Zwiebeln, Bio-Ketchup vegan	

SNACKS

Kartoffelspalten mit Edamer überbacken.....	vegi	6,60 €
dazu ein Beilagensalat und Dip nach Wahl		
Kartoffelspalten mit Dip.....	vegi	3,70 €
Tortilla Chips überbacken mit Dip.....	vegi	5,70 €
Tortilla Chips mit Dip	vegi	4,20 €
wählen Sie aus folgenden hausgemachten Dips: Paprika-Frischkäse-Dip, Rucola-Dip, Knoblauch-Dip, Chilli-Erdnuss-Dip ^{5,6} ODER Sweet-Chili ^{5,6} , Salsa ⁶ , Sour Creme ⁶ , Bio-Ketchup, Mayo ohne Ei		
Extra-Dip.....	1 Portion	1,20 €
Mini-Fladenbrot Mozzarella	vegi	5,20 €
gefüllt mit Rucola, Mozzarella, Tomaten, hausgemachter Rucola-Dip		
veganes Mini-Fladenbrot Linsenbratling	vegan	5,20 €
gefüllt mit Salat, Linsenbratlinge, Tomaten, Zwiebeln, Salsa ⁶		
Mini-Fladenbrot Hirtenkäse	vegi	5,20 €
gefüllt mit Blattsalat, Hirtenkäse, Tomaten und Zwiebeln		
Sesamkartoffeln.....	vegi	6,80 €
mit Salatbeilage und hausgemachtem Kräuterquark		
Linsendinkelbratlinge mit Möhrenpesto & Salatbeilage	vegi	6,80 €

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)		



**SUMPFB
BLUME**

PFANNKUCHEN

ALLE PFANNKUCHEN AUCH MIT DINKELMEHL UND LAKTOSEFREIER MILCH ERHÄLTlich

Sommer Pfannkuchen	vegi	5,70 €
Rucola, Mozzarella, Tomaten, hausgemachter Rucola-Dip		
Pizza Pfannkuchen	vegi	5,80 €
Tomaten, Mozzarella, Oliven, Basilikum		
Mediterraner Pfannkuchen	vegi	5,80 €
Rucola, Ziegenkäse, Cherrytomaten, Zwiebeln, frischer Thymian		
Süßer Pfannkuchen	vegi	4,50 €
mit Zimt und Zucker		

DESSERTS

Apfelstrudel		4,80 €
mit Vanilleeis und Sahne		



Das Eis (bio und fairtrade)		3,00 €
-----------------------------------	--	--------

Eissorten:

Choco Trinitario, Vanilla Traditionale, Frozen Yoghurt Lemongras, Strawberry Cheesecake, Pan Cake, Browni, Double Nut (vegan), Mandel küsst Orange (vegan), Burgermeister (vegan), Erdbeersorbet (vegan),

Capri Eis		1,00 €
-----------------	--	--------

Orangen-Fruchteis

Nogger		1,50 €
--------------	--	--------

Vanille - und Schokoladeneiscreme

Unabhängig von den Küchenzeiten als Snack erhältlich:

Pizza Eck		3,00 €
-----------------	--	--------

mit Salami¹

Pizza Eck	vegi	3,00 €
-----------------	------	--------

Mozzarella

Pizza Eck Margherita	vegi	3,50 €
----------------------------	------	--------

glutenfrei

Laugenbrezel.....	vegan	1,20 €
-------------------	-------	--------

Laugenbrezel mit Butter	vegi	1,60 €
-------------------------------	------	--------

In einer gesonderten Karte, die wir gerne zur Einsicht reichen, finden Sie alle Gerichte und Getränke, die Allergene beinhalten.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr ab 16 Uhr

Küche ab 17 Uhr

Sa, So ab 10 Uhr

(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)



**SUMPFB
BLUME**

SOMMERLICHES AUS DER SUMPFBLUME

WAHLWEISE MIT VEGANEM VANILLEEIS ERHÄLTlich

hausgemachter Eistee	0,3l	3,50 €
in den Sorten Johannisbeere, Rhabarber, Apfel, Kirsche und Maracuja		
Orangen - Vanille - Flip	0,3l	4,00 €
Orangensaft, Vanilleeis		
Eisschokolade		3,70 €
Kalter Kakao mit Vanilleeis und Sahne		
Eiskaffee		3,70 €
kalter Kaffee mit Vanilleeis und Sahne		



Thommes Flaschenpost ist ein hamelner Anbieter von Wein, Sekt und Likören.
Wir freuen uns ein kleines Repertoire aus seinem umfangreichen Angebot präsentieren zu können.

Perlissimo.....	0,1l	3,00 €	0,75 l Fl. 19,50 €
Rotling Perlwein			
Vanilleperle.....		4,50 €	
Perlissimo mit Vanilleeis und Minze			
Himbeerperle.....		4,50 €	
Perlissimo mit geeisten Himbeeren und Minze			
Gransecco	0,1l	3,00 €	0,75 l Fl. 19,50 €
Chardonnay und Pinot Blanc, trocken			
Sanfter Engel.....		4,50 €	
Gransecco, O - Saft, Vanilleeis			
Aperol Spritz.....		4,50 €	
Aperol, Gransecco			
Juicy in the Sky.....	0,1l	2,50 €	0,75 l Fl. 16,50 €
Traubensaftsecco, alkoholfrei			

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)		



**SUMPFB
BLUME**

KAFFEE & KAFFEESPEZIALITÄTEN



Café Crème	Tasse	2,00 €
Cappuccino	Tasse	2,30 €
Milchkaffee	Tasse	2,70 €
Espresso	Tasse	1,80 €
Espresso Macchiato	Tasse	2,00 €
Latte Macchiato	Glas	2,90 €
Getreidekaffee	Tasse	1,90 €
Getreidemilchkaffee	Tasse	2,50 €
Moc`n`Choc	Glas	3,00 €
heiße Schokolade mit Espresso		
Flavour ^{1,2}	je	0,50 €
Amaretto, Karamell, Haselnuss, Vanille oder weiße Schokolade		

MILCH & SCHOKOLADE

Kalter Kakao	Glas	1,90 €
Heiße Milch mit Honig	Glas	2,30 €
Heiße Schokolade	Glas	2,80 €
dunkel oder weiß, mit Sahne		
Alle Kaffee- & Milchgetränke auch laktosefrei		+ 0,50 €
oder vegan mit Sojamilch und Mandelmilch		+ 0,50 €

TEE & HEISSGETRÄNKE



Tee	Glas	2,20 €
Earl Grey, Grüne Minze, Rooibos Pur, Waldfrucht, Grüner Tee, Kräutertee, Blutorange, Hagebutte, English Breakfast		
Chaipur Gewürztee	Tasse	2,90 €
Würzig-scharfes Heißgetränk aus Milch, Schwarztee, Zucker und exotischen Gewürzen		

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)		



**SUMPFB
BLUME**

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

	0,2 l	0,5 l
Coca Cola ^{2,3} Softdrinks.....	2,00 €	3,80 €
Cola, Cola light, Fanta, Sprite		
Schweppes.....	2,00 €	3,80 €
Ginger Ale, Bitter Lemon, Tonic Water		
Fritz-Kola ^{2,3}	0,2 l Fl.	2,30 €
Fit Kick	0,25 l Fl.	1,90 €
Vitamalz.....	0,33 l Fl.	2,20 €

LIEBHART'S BIO LIMONADE



InBio Limonade Zitrone.....	0,33 l Fl.	3,00 €
InBio Ferment Holunder	0,33 l Fl.	3,00 €

VIVA CON AGUA

(60% DES VERKAUFSERLÖSES GEHEN AN WASSERHILFSPROJEKTE WELTWEIT!)

Viva con Agua Leise	0,33 l Fl.	2,20 €
Viva con Agua Laut	0,33 l Fl.	2,20 €
Viva con Agua Leise	0,75 l Fl.	4,60 €
Viva con Agua Laut	0,75 l Fl.	4,60 €

SÄFTE UND SCHORLEN

JOHANNISBEERE-, APFEL-, ORANGEN-, MARACUJASAFT,
KIRSCH-, RHABARBER- UND BANANENNEKTAR

	0,2 l	0,5 l
Saft	2,00 €	4,00 €
Saftschorle.....	1,80 €	3,80 €

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr

(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)



**SUMPFB
BLUME**



Die Weine auf unserer Karte kommen vom Weinhandel Trompeter. Dieser, in Tündern ansässige, Weinspezialist verfügt über eine exquisite Auswahl von Spitzenweinen aus aller Welt.

WEISSWEIN

	0,2 l	0,75 l Fl.
Pinot Grigio, Cesari (Italien).....	3,70 €	12,50 €
trocken, vollduftig mit zarter Würze, erfrischend, saftig		
Chardonnay delle Venezie (Italien).....	3,70 €	12,50 €
trocken, leicht, elegant, angenehme Frische, zarte Säure		
Bio-Graubugunder, Zähringer (Deutschland)	4,50 €	14,50 €
trocken, kräftig, mit pikanter und fruchtwürziger Säure		

ROTWEIN

Merlot, Cesari (Italien)	3,70 €	12,50 €
trocken, harmonisch, weich im Abgang		
Chianti Biovin (Italien)	4,50 €	14,50 €
fruchtig, kraftvoll mit runden, weichen Tanninen		
Montepulciano D'Abruzzo Biovin (Italien)	4,50 €	14,50 €
trocken, samtig, rubinrot mit violetten Reflexen		

ROSE

Bio-Spätburgunder, Zähringer (Deutschland).....	4,50 €	14,50 €
jung, leicht, fruchtig und frisch		

WEINSCHORLE	0,2 l	3,50 €
--------------------------	-------	--------

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)		



**SUMPFB
BLUME**

BIER UND WEIZEN AUS DER FLASCHE

Beck's	0,33 l	3,00 €
Pils, Gold, Green Lemon ² oder Ice		
Beck's alkoholfrei.....	0,33 l	3,00 €
Berliner Weiße.....	0,33 l	3,00 €
Waldmeister oder Himbeer		
Franziskaner	0,5 l	3,80 €
Kristall, dunkel oder alkoholfrei		
Franziskaner alkoholfrei	0,33 l	3,00 €
Zitrone oder Holunder		
Salitos Tequila.....	0,33 l	3,50 €
Köstritzer Schwarzbier.....	0,33 l	3,00 €
Diebels Alt	0,33 l	3,00 €
	0,3 l	0,5
Alt Schuss.....	2,60 €	3,80 €

LIEBHART'S BIOBIER



Bio Weizen.....	0,5 l	4,00 €
Bio Bier	0,33 l	3,50 €
Bio Reisbier.....	0,5 l	4,50 €

BIER UND WEIZEN VOM FASS

	0,3 l	0,5 l
Hasseröder	2,60 €	3,80 €
Alster	2,60 €	3,80 €
Franziskaner Hefe	2,60 €	3,80 €

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	ab	16 Uhr
Küche	ab	17 Uhr
Sa, So	ab	10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)		



**SUMPFB
BLUME**

HOCHPROZENTIGES

Aperol (15%)	2 cl	2,00 €
Averna (29%).....	4 cl	4,00 €
Bacardi White (37 %).....	2 cl	2,00 €
Baileys (17 %)	2 cl	2,00 €
Gin (37,5 %)	2 cl	2,00 €
Havana Club 3 anos (40 %).....	2 cl	2,00 €
Jack Daniels (40 %)	2 cl	2,50 €
Jägermeister (35 %).....	2 cl	2,00 €
Jim Beam (40 %)	2 cl	2,00 €
Likör 43 (31 %).....	2 cl	2,50 €
Malibu (21 %)	2 cl	2,00 €
Osborne (36 %).....	2 cl	2,00 €
Ouzo (38 %)	2 cl	2,00 €
Pernod (40 %).....	2 cl	2,00 €
Ramazotti (30 %)	4 cl	4,00 €
Sambuca (40 %).....	2 cl	2,00 €
Tequila Gold (38 %).....	2 cl	2,50 €
Tequila Silver (38 %)	2 cl	2,50 €
Vodka Three Sixty (37,5 %)	2 cl	2,00 €
Pfeffi (18 %)	2 cl	2,00 €

LONGDRINKS

Wir mixen alle Spirituosen mit allen offenen, alkoholfreien Getränken.....	0,1	+ 0,50 €
mit Effekt ^{3,7}	0,1	+ 1,00 €

Kennzeichnungspflicht:

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoffe, 3=koffeinhaltig, 5=Antioxidationsmittel, 7=Taurin, 8=Geschmacksverstärker

Öffnungszeiten:

Mo - Fr ab 16 Uhr
Küche ab 17 Uhr
Sa, So ab 10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)



**SUMPFB
BLUME**

INFORMATIONEN ÜBER ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE

ZUSATZSTOFFE

- 1.....E 250 Pökelsalz
- 2.....Farbstoff/Carotin
- 3.....E 270 Aroma
- 4.....E 951 Aspartam
- 5.....E 415 Verdickungsmittel
- 6.....E 202 Konservierungsstoffe
- 7.....Hefeextrakt
- 8.....E 524 Natronlauge

**Falls Ihr Fragen zu den Allergenen in unseren Gerichten habt,
fragt bitte unser freundliches Servicepersonal.**

Öffnungszeiten:

Mo - Fr ab 16 Uhr
Küche ab 17 Uhr
Sa, So ab 10 Uhr
(bei Flohmarkt ab 9 Uhr)



**SUMPF
BLUME**